

Brněnské dny bez úrazů

22.5.–8.6.2014



Všechny akce zdarma



B | R | N | O

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ▶ 22. 5. 2014, 9:00–11:30

kde ▶ Park Lužánky

Zábavné dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ k procvičení znalostí a dovedností – jízda na kole po překážkové dráze, znalosti pravidel bezpečného chování v silničním provozu atd.

▶ www.mpb.cz

HVĚZDY NAD KRAVÍ HOROU

kdy ▶ 23. 5. 2014, 9:00–17:00

kde ▶ Sportovní a rekreační areál Kraví hora

Ukázky práce zdravotní záchranné služby, policie, hasičského záchranného sboru a vodní záchranné služby.

▶ www.hvezdynadkravihorou.cz

VZHŮRU K VÝŠKÁM – BEZPEČNĚ NA LEZECKÉ STĚNĚ

kdy ▶ 23. 5. 2014, 10:00–19:00

kde ▶ Lezecká stěna Olympia, U Dálnice 777, Modřice

Příležitost k vyzkoušení největší venkovní lezecké stěny ve střední Evropě. Informování o bezpečném pohybu na lezeckých stěnách, skalách a via ferratách v přírodě. Lezecké vybavení k zapůjčení.

▶ www.klajda.cz

DĚTSKÉ DOPRAVNÍ HRŠTĚ LUŽÁNKY

kdy ▶ 25. 5. 2014, 9:30–15:00

kde ▶ Dopravní hřiště v parku Lužánky

Den na dopravním hřišti určený všem dětem cyklistům.

▶ www.mpb.cz

BEZPEČNĚ NEJEN NA CYKLOSTEZCE

kdy ▶ 27. 5. 2014, 12:00–15:00

kde ▶ Cyklostezka na trase Obřany – Bílovice nad Svitavou

Preventivní akce určená všem cyklistům, in-line bruslařům a chodcům.

▶ www.policie.cz

DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB HRAJEME SI BEZ ÚRAZU

kdy ▶ 28. 5. 2013, 15:00–18:00

kde ▶ Park u Šelepky, Šelepova 1

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i jejich rodiče zaměřenými na prevenci úrazů. Vyhlášení výsledků výtvarné soutěže brněnských mateřských škol „Reflexní děti“.

▶ www.filianek.cz / www.selepova.cz

POHYB JAKO PREVENCE ÚRAZŮ SENIORŮ

kdy ▶ 28. 5. 2014, 16:00

kde ▶ Dvorana rektorátu VUT v Brně, Antonínská 1

Seminář určený všem seniorům o významu pravidelného pohybu jako prevence úrazů a pádů. Součástí programu je ukázka a možnost vyzkoušení jednoduchých cviků a správné pádové techniky.

▶ www.cesa.vutbr.cz

NEMOCNICE U MODRÉHO HROCHA

kdy ▶ 29. 5. 2014, 12:00–16:00

kde ▶ Dětská nemocnice, Černopolní 9

Pro děti všech věkových kategorií, jejich rodiče, doprovod a širokou veřejnost je na oddělení I 6 Kliniky dětské chirurgie, ortopedie a traumatologie FN Brno připraven bohatý program k prevenci dětských úrazů.

▶ www.fnbrno.cz

BRNĚNSKÝ KOMÁR – DĚTSKÝ ZÁVOD NA IN-LINE BRUSLÍCH

kdy ▶ 31. 5. 2014, 11:00

kde ▶ Inline ovál u cyklostezky v Brně-Komárově, Hněvkovského 62d

Závod na in-line bruslích pro děti ve věku od 4 do 15 let. Každý účastník závodu musí mít přílbu a chrániče zápěstí, loktů a kolen.

▶ www.skolabrusleni.cz

UBRAŇ SE – NEZRAŇ SE

kdy ▶ 31. 5. 2014, 9:00–11:30 ženy, 13:00–15:30 senioři

kde ▶ Městská policie Brno, Milady Horákové 18

Tematický minikurz o neúčinnějších sebeobraných technikách vedoucích k odvrácení útoku a eliminaci rizika zranění. Součástí akce je praktický nácvik.

Rezervace nutná – tel.: 541 124 132, petr.jakubec@mpb.cz

▶ www.mpb.cz

DĚTSKÝ DEN KRTKA S HROCHEM 2014 ANEB PRÁZDNINY BEZ ÚRAZU

kdy ▶ 1. 6. 2014, 13:00–17:00

kde ▶ Fotbalové hřiště SK Tuřany, Hanácká 38

Zábavně-vzdělávací odpoledne pro děti zaměřené na prevenci úrazů v období prázdnin s možností vyhrát let vrtulníkem.

▶ www.alfahelicopter.cz

PREVENCE ÚRAZŮ BATOLAT V DOMÁCNOSTI

kdy ▶ 2. 6. 2014, 16:00–17:30

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

Přednáška zaměřená na předcházení nebezpečných situací, ze kterých vznikají nejčastější úrazy u dětí ve věku 1–3 let.

Rezervace nutná – info@bianca-agency.cz, www.bianca-agency.cz.

▶ www.bianca-agency.cz

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ▶ 2. 6. – 6. 6. 2014

kde ▶ Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6

Program pro děti I. st. ZŠ zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech jako jsou živelní pohromy a různé druhy havárií.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504, info@amavet.org

▶ www.amavet.org

PREVENCE ÚRAZŮ U DĚTÍ

kdy ▶ 5. 6. 2014, 10:00–11:30

kde ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno, Oblá 51

Beseda o prevenci nejčastějších úrazů dětí z pohledu dětské lékařky včetně seznámení se základy první pomoci.

Rezervace nutná – tel.: 773 907 909, mcsemdikraska@volny.cz

▶ www.mcsedmikraskabrno.cz

KAPESNÍ RÁDCE I. POMOCI DĚTEM

kdy ▶ 4. 6. 2014, 10:00–11:00

kde ▶ Family Point, Josefská 1

Diskuse o nejčastějších úrazech a akutních stavech uvedených v Kapesním rádci I. pomoci dětem – praktické příručky určené všem rodičům a blízkým dětí.

▶ www.crsp.cz

ABY TĚLO NEBOLELO

kdy ▶ 5. 6. 2014, 15:00

kde ▶ ZŠ a MŠ Brno, Jihomoravské nám. 2, Brno-Slatina

Akce určená všem dětem i dospělým k vyzkoušení obří opičí dráhy včetně zopakování základů první pomoci při úrazech.

▶ www.zsjihomoravske.cz

PRVNÍ POMOC U KOJENCŮ A BATOLAT

kdy ▶ 5. 6. 2014, 16:00 – 17:30

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

Interaktivní přednáška zaměřená na záchranu života malých dětí.

Rezervace nutná – info@bianca-agency.cz

nebo na www.bianca-agency.cz.

▶ www.bianca-agency.cz

DĚLÁM VĚCI S ROZMYSLEM

kdy ▶ 6. 6. 2014, 9:00–14:00

kde ▶ Středisko volného času Lužánky, Lidická 50

Přednáška v 9 a 11:00 hod. určená zejména žákům 2. st. ZŠ, ale i širší veřejnosti, zaměřená na prevenci úrazů páteře a míchy. Ukázky sportů pro vozíčkáře a jízda zručnosti na vozíku.

Rezervace nutná pouze pro větší kolektivy – tel.: 547 210 382, kovarikova@pcfenix.cz

▶ www.pcfenix.cz

NAUČTE SE RESUSCITOVAT ANEB RÁNA, KTERÁ MŮŽE ZACHRÁNIT ŽIVOT

kdy ▶ 6. 6. 2014, 14:00–16:00

kde ▶ Urban centrum, Mečová 5, Stará radnice

Praktický seminář určený široké veřejnosti zaměřený na zásady poskytování první pomoci s využitím automatizovaných externích defibrilátorů.

▶ www.aedbrno.info

HURÁ NAVODU, ALE BEZPEČNĚ

kdy ▶ 7. 6. 2014, 13:00 – 16:00

kde ▶ Loděnice KáČaTa, Brno-Komín, Svratecká 449

Přednáška o bezpečnosti na vodě, potřebném vybavení a seznámení s ovládáním plavidel bude doplněna o testovací jízdy na řece Svatce na raftech a nafukovacích kánoích, určené všem zájemcům.

▶ www.kacata.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 8. 6. 2014, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

Stežka úkolů pro rodiny s dětmi ve věku 2–12 let.

▶ www.kuratka.com



více informací na www.zdravemesto.brno.cz